



Kontraindikationen für Pilateskurse/ Faszientraining / Faszien Pilates

Die Teilnahme an den Kursen ist bei den vorliegenden Erkrankungen nicht möglich bzw. erst nach ärztlichen Rat abzuklären.

- Bei Einnahme von Antibiotika
- Alle akuten mit Fieber verbundenen schweren Infektionskrankheiten
- Fieberhafte Entzündungen (grippaler Infekt, Entzündungen der Bronchien oder Blase)
- Injektionen jeder Art (z.B. Zahnwurzelentzündungen, Kieferhöhlenvereiterungen usw.)
- Ansteckende Krankheiten
- Netzhautablösung
- Akuter Bandscheibenvorfall mit neurologischen Beschwerden
- Morbus Bechterew im akuten Schub
- Floriere Morbus Scheuermann
- Skoliose im Wachstumsalter
- Nach gynäkologischer OP bis zu 4 Monaten
- Nach Bauchoperationen bis zu 4 Monaten
- Frakturen bis 4 Monate
- Hypertonie (Bluthochdruck in den Lungen)
- Akute Thrombose, Venenthrombose, hypertrophe Kardiomyopathie
- Unkontrollierte Herzrhythmusstörungen
- Myokardinfarkt, instabile Angina pectoris, Kardiitiden (andere schwerwiegende Herzkrankheiten)

- Cor pulmonale mit respiratorischer Insuffizienz (Vergrößerung oder Verdichtung des rechten Herzventrikels)
- Fortgeschrittene Arteriosklerose (Gefäßverengung)
- Schwerwiegende Stoffwechselerkrankungen

Faszienpilates/ Faszientraining

- in der Schwangerschaft
- schwere Osteoporose, Blutgerinnungsstörungen
- Muskelentzündungen, akute Entzündungen von Bänder und Sehnen
- Akute orthopädische Probleme
- Offene Wundstellen, Rötungen akute Infektionen
- Krampfadern und Geschwüre
- Bandscheibenvorfall
- Tumorerkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen